

ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ НАУЧИТ ОПЫТНЫЙ ХИРУРГ

В четверг в 15 часов в библиотечно-информационном центре имени А.И. Герцена (улица 2-я Краснодарская, 149) состоится открытое занятие, посвященное правилам оказания первой помощи. Урок преподаст опытный хирург, врач высшей категории, заведующий операционным блоком городской больницы № 20 (Советский район) Максим Николаевич Ткачев.

Мастер-класс станет частью работы общественного проекта «Сандружины Дона». Напомним: в ряды этого движения могут вступить ростовчане, которые понимают важность грамотного оказания помощи пострадавшему в первые минуты после получения травмы. К инициативе уже присоединились школьники и студенты, а также некоторые трудовые коллективы южной столицы.

Максим Николаевич Ткачев расскажет присутствующим о том, что лето это не только пора отпусков и школьных каникул. Сезон чреват травмами во время отдыха на природе или при работе на садовом участке. И еще грозит перегревами, укусами насекомых и клещей, ссадинами, отравлениями... Опасны также ракушки, острые камни и стеклянные осколки на пля-

жах. А поскольку во время отпуска многие занимаются ремонтом в своем доме, то осторожность нужно соблюдать и при обращении с молотками, перфораторами, пилами... Есть еще экстремальные, но популярные у молодежи виды спорта, где не обходится без шишек и сломанных рук-ног!

Во всех подобных случаях важно быстро оказать пострадавшему первую помощь. О том, как сделать это правильно, и расскажет практикующий хирург.

Вход на занятие, разумеется, бесплатный.

С. ФЕДОРОВСКАЯ.

ТЕХ, КТО ВСТУПИЛ В РЯДЫ САНДРУЖИНЫ, НАУЧАТ НАКЛАДЫВАТЬ ЖГУТЫ И ШИНЫ

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ВЕДЕТ АКТИВНУЮ РАБОТУ ПО БЕСПЛАТНОМУ ОБУЧЕНИЮ МОЛОДЫХ РОСТОВЧАН ПРАВИЛАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

В южной столице началось свою работу общественное движение «Сандружины Дона». Первая группа слушателей бесплатных курсов по оказанию первой (доврачебной) помощи состоит из учащихся Ростовского профессионального училища № 5. В дальнейшем организаторы планируют привлечь школьников, студентов вузов, их преподавателей и педагогов, а также всех желающих ростовчан.

Первое занятие состоялось в городской больнице № 20 и было посвящено тому, как правильно наложить шину. О тонкостях и правилах в этом деле юношам и девушкам рассказал врач травматолог-ортопед с почти 20-летним стажем Н.В. Очередыко.

— Нередко бывает так, что из-за неправильно оказанной доврачебной помощи пациентам становится хуже, а работы врачам прибавляется. Поэтому необходимо повышать грамотность населения в этом вопросе. Тем более что в ситуации, когда кому-то из близких требуется содействие, может помочь любой ростовчанин.

Николай Викторович Очередыко привел такой пример из своей практики. Молодой человек поскользнулся на льду, вывихнул сустав. Сейчас в тебе его вправ-

привезли больного с наложенной на голенисто-плечевой сустав шину, роль которой выполнял... листочек!

— Если вы не доктор, то по-настоящему перелом конечности получить ваш товарищ или родственник, не получится. Ботинки с пострадавшего лучше не снимать, но можно разрезать штанину или рукав, — рассказал слушателем курсов опытный врач. Самый простой способ зафиксировать ногу это аутомобильный зажим. То есть нужно прижать ее ко второй, здоровой конечности.

Шина всегда накладывается на два сустава (один выше, а другой — ниже перелома). Каждый час ее следует прикладывать записку с датой и временем наложения.

— Между шиной и кожей больного обязательно должна быть тканевая прослойка. Что касается жгутов, то их никогда не накладывают на голень и предплечье — только на бедро или плечо...

Эти, а также множество других требований молодые ростовчане изучали с большим интере-

сом. С энтузиазмом они бинтовали руки и ноги друг друга: в процессе обучения практика важнее, чем теория!

Одним из «звездных» стал 16-летний Роман Флавицкий. Поскольку подросток учится в электростанции, то понимает, что знания, полученные на курсах, лишним не будут. К тому же молодой ростовчанин увлечен травмоопасным видом уличного спорта — ладжуром, а это еще один повод ходить на занятия.

Задчей будущего кондитера, 17-летней Виктории Красиковой, стала иммобилизация «попмановой» руки: конечность необходимо сложить в локте, в таком виде примотать к туловищу...

— Непредвиденные ситуации случаются гораздо чаще, чем нам бы хотелось. Недавно моя мама поскользнулась на льду и сломала руку! — рассказала Виктория. Она, кстати, с нетерпением ждет каждого нового урока по оказанию первой помощи.

— Обратите внимание, с каким энтузиазмом молодые ростовчане осваивают правила оказания первой помощи! Курс построен таким образом, чтобы в доступной форме донести знания до учащихся немедических специальностей, — подчеркнул инициатор создания проекта, ростовский бизнесмен Андрей Михайлович Крайнев.

Он давно хотел заняться общественной деятельностью. Выбор пал на просветительскую работу. Теперь и сам не прочь



осваивать правила оказания первой помощи! Курс построен таким образом, чтобы в доступной форме донести знания до учащихся немедических специальностей, — подчеркнул инициатор создания проекта, ростовский бизнесмен Андрей Михайлович Крайнев. Он давно хотел заняться общественной деятельностью. Выбор пал на просветительскую работу. Теперь и сам не прочь